


Lesgeven aan kinderen



Lesopbouw en les voorbereiding

improvisatie  voorbereiding

Een goede planning is het halve werk!!!!

Omdat:

- Planning over langere termijn (FNRS ruitplan)
- Doelgericht te werk gaan
- Verantwoording kunnen afleggen

De FNRS Ruiteropleiding in 7 stappen

- Stap 1. Nieuwe klanten informeren
- Stap 2. Ruiterpaspoort aanvragen via een lesovereenkomst
- Stap 3. Beschikken over gediplomeerde en geïnformeerde instructeur
- Stap 4. Opleiding beginnen via indeling van de F-proeven
- Stap 5. Niveau v/d ruiter toetsen a.d.h.v. proevendag/diploma rijden
- Stap 6. Bij bepaald behaald niveau mag ruiter ook andere disciplines gaan rijden
- Stap 7. Aanvullende cursussen en opleidingen bijv. zitcompetitie en paardenwelzijn

Stap 3

- “Een goede instructeur verdiept zich in zijn lesklanten en kan zich inleven in de ruiters die bij hem in de rijbaan verschijnen. Hij is enthousiast en werkt volgens een lesprogramma waarbij doelen worden gesteld zodat de ruiter weet waar hij aan toe is. Het is verstandig om de instructie verplicht deze werkmap en het FNRS Handboek “Leer paardrijden met plezier” te laten lezen. Deze twee documenten bieden de instructeur handvatten om zo goed mogelijk zijn lessen voor te bereiden en uit te voeren. Daarnaast is het verstandig om uw instructeurs te verplichten om aan de jaarlijkse FNRS Workshop voor instructeurs deel te nemen”.

Stap 4: FNRS ruiterplan

“Ruiters (en de ouders) stellen het op prijs om te zien wat zij kunnen verwachten en gaan leren de komende tijd. De FNRS heeft een standaard lesprogramma samengesteld wat ingedeeld is naar het volgende niveau”:

- Starter = F1 t/m F2
- Beginner = F3 t/m F4
- Half gevorderd = F5 t/m F8
- Gevorderd = F8 t/m F12
- Vergevorderd = F13 t/m F20

lesvoorbereiding

3 hoofdvragen:

WAT ga ik doen (leren)

HOE ga ik het doen (aanleren)

WAAROM ga ik het doen (aanleren)

Een goede lesvoorbereiding geeft structuur
en leidt tot logische werkvormen

Bijhouden van gegevens

- Gebruik een lesformulier
- BLZ 11 uit je boek
- Bedenk per groep nog een extra aanvulling

Startende kinderen

- Nieuwe klanten informeren
- Organiseer een starters of kennismakingscursus.
- Hoe gaat dat op jouw bedrijf????

1. Nieuwe klanten informeren

- “Een duidelijke uitleg en informatie over het ruitersportcentrum en lidmaatschap bij de FNRS is de eerste stap die u zet bij de eerste kennismaking van uw bedrijf met uw klant. Informatie die u bij de eerste stap kunt geven aan een nieuwe klant (en de ouders) is onder andere:
- Een rondleiding door het bedrijf
- Uitleg over uw bedrijf en de procedures (u kunt hiervoor een folder ontwikkelen)
- De rijbaanregels en huisregels
- Uitleg over uw lidmaatschap bij de FNRS, het ruiterspaspoort en de voordelen die de ruiter heeft (hiervoor is een folder beschikbaar)
- Uitleg geven over de eerste paardrijles (hiervoor is het boek “ponyrijden leer je bij de FNRS” ontwikkeld).
- Een poetsles geven
- Een informatieavond voor ouders organiseren
- De ruiter standaard inschrijven voor de cursus “Paard en Welzijn””

2.voorbeeld starterscursus

- Boek blz 12
- Discussie: wel of geen langelessen??
Benoem voor en nadelen

3. Starterscursus

- Wie werkt er al mee??
- Geef elkaar tips!!

Rijlessen en variatie

- Indeling rijgroepen: waar houdt je rekening mee?
- Wees duidelijk over inhoud en doelen
- Denk na over structuur en theorie
- Zorg voor een logische volgorde
- Zorg voor variatie
- Ken je klant!!

3.3 Verschillende disciplines

Om een ruiter te binden zijn er verschillende disciplines waaruit een ruiter kan kiezen.

De basis begint bij de F-proeven, maar na verloop van tijd kan een ruiter doorstromen naar een andere discipline:

- Vaardigheid, Caprilli en Oefenspringen
- Springen
- Buitenrijden
- Zitcompetitie
- Voltige
- Carrousel
- Mennen

Pedagogisch klimaat in de rijbaan

- Pedagogiek: de wetenschap v.d. ontwikkeling van een kind tot aan zijn volwassenheid

Pedagogisch klimaat

Het bevorderen van:

- Veiligheid
- Zelfvertrouwen
- Zelfstandigheid
- Verantwoordelijkheid
- Plezier

De ideale les


- Werken aan houding en balans
- Verbeteren van vaardigheden en/of aanleren van nieuwe vaardigheden
- Spelelement

Het geven van aanwijzingen, waar houdt je rekening mee?

- Het abstractieniveau is nog beperkt
- De aanwijzing moet op het kind zelf gericht zijn
- Passend bij leeftijd en niveau
- Geef een beeldende verduidelijking v.d. aanwijzing
- Geef de dosering aan
- Leer het kind luisteren naar het “antwoord” van de pony

Veiligheid

- Voor en na de lessen
- Tijdens de lessen
- Lezen blz 18
- Wissel ervaringen en tips uit!



Let op veiligheid;houdt overzicht!

Let op eerlijk spel

Houdt rekening met niveau en spel-
ervaring pony's

Spelletjes

- Aan het einde van de les, als afsluiting
- Als thema

- Let op veiligheid; houdt overzicht!
- Let op eerlijk spel
- Houdt rekening met niveau en spel-ervaring pony's
- Ken het spel en de regels

Spelletjes

- Attributen klaar zetten
- Naam spel
- Bedoeling spel
- Welke gangen
- Wat mag er niet
- Waar moet je op letten
- Puntentelling
- Vragen????

Spelletjes



Voorbeelden van spelletjes

- Zie blz 21 en 22
- Boek: Spelletjes met pony's 
- Welke spelletjes ken jij????? Wissel
ervaringen uit